

Ottima riuscita dello stage di Atarashii Naginata

Domenica scorsa si è svolto a Cremona il primo stage dimostrativo di Atarashii Naginata, la moderna scherma giapponese, la naginata è come un'alabarda con la lama incurvata e montata su un'asta.

Lo stage è nato dalla collaborazione tra i club di Torino, Treviso, Massa Lombarda e Fano, con il contributo del Kendo Club di Cremona che ha messo a disposizione il proprio dojo e ha organizzato l'evento.

Tra gli altri hanno partecipato all'incontro l'insegnante Alessia **Cerchia** e Lorenzo **Zamprota** dell'Associazione Shisei di Torino, Alessandro **Aguzzi** dell'Associazione Shingen di Fano (PU), Gianluca **Caramelli**,

Roberta **Cosmo**, Elena **Pisani**, Chiara **Vecchiato**, Gabriele **Dian** dell'Associazione Mori No Kai di Treviso e Bruno **Bonizzi** di Milano.

Una giornata intensa per la pratica ed estremamente importante per la preparazione degli atleti in previsione dei prossimi appuntamenti nazionali e internazionali: allo stage erano presenti membri nella nazionale Italiana di naginata.

L'evento è stato innanzitutto un incontro volto al piacere di allenarsi insieme e un'ottima occasione per ritrovarsi e dividere sensazioni ed esperienze di combattimento in armonia e amicizia, sensazioni fondamentali per la pratica delle arti marziali tradizionali. Durante lo stage si sono studiate tecniche fondamentali, i kata, esercizi preordinati a coppie, seguiti dal combattimento in armatura (shiai) in cui tutti i praticanti hanno messo il massimo impegno. Vista la buona riuscita della dimostrazione c'è in progetto di far divenire l'iniziativa un appuntamento mensile e forse, se in futuro ci saranno persone interessate, di aprire un corso di Atarashii Naginata anche a Cremona.

(l.b.)



Un momento dello stage e a sinistra Alessia Cerchia