

ISTRUZIONI PER L'USO

IDONEITA' VISITA SPORTIVA - KENDO

Ai fini della certificazione relativa alla pratica agonistica, poiché ci sono diverse interpretazioni riteniamo di definire la procedura comune a tutti i praticanti di kendo.

La procedura fa riferimento a quanto deliberato dal Consiglio Nazionale UISP con la quale siamo associati.

Il kendo rientra nell'area delle arti marziali, assimilato a judo, karate, ju jitsu .

Le visite si attuano nei servizi di Medicina Sportiva presso le ASL o presso i Centri privati riconosciuti.

Tabella B che prevede: visita clinica, esame completo delle urine, spirometria, elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo col metodo dello scalino (IRI).

Dal gennaio 2003 prima dello svolgimento di gare CIK i partecipanti dovranno consegnare fotocopia del certificato.