

ciclo di lezioni sullo studio della "Guardia Jodan"



Istr. W. Pomero - 6° DAN

Ass. SPORTIVA SHUBUKAN TORINO

DOJO AFFILIATI APPARTENENTI ALLA C.I.K.:

La Loggia (TO) - sede SHUBUKAN
c/o "DYNAMIC DOJO" via vacchetta 13
istr. Mauro Navilli - 6° DAN**
istr. Walter Pomero - 6° DAN*
istr. Luca Villa - 5° DAN*
istr. Elio Caroppo - 4° DAN**
LUN 21.15 - 22.30* - GIO 21.00 - 22.15**
SAB 13.30 - 15.00*

Rivalta (TO) - SHUBUKAN
c/o Palestra Gemini, Str. Torino 43, Orbassano (To)
istr. Martino Cervellera - 2° DAN
MAR 21.00 - 22.15

TORINO - SHISEI
c/o Centro Sportivo Massari, via Massari 114
istr. Walter Pomero - 6° DAN
istr. Arialdo Bolognesi - 6° DAN
istr. Marco Fraticelli - 3° DAN
MAR 19.15 - 20.30 - GIO 19.15 - 20.30

Voghera (PV) - SHUBUKAN
c/o La Palestra, Via Sturla, 21 Voghera (Pv)
istr. Claudio Scacheri - 5° DAN
MER 18.00 - 19.30 - SAB 14.00 - 16.00

TORINO (corso bambini) - SHUBUKAN
c/o Palestra Fight&Fun, c.so Sebastopoli 272
istr. Walter Pomero - 6° DAN
istr. Paola Striglia - 2° DAN
VEN 17.00 - 18.00



PRESIDENTE MAURO NAVILLI 6° dan
DIR.TECNICO WALTER POMERO 6° dan

GIORNI E ORARI DI PRATICA

Date dei Seminari:

Sabato 8 Marzo 2008
Sabato 12 Aprile 2008
Sabato 3 Maggio 2008
Sabato 31 Maggio 2008
Sabato 14 Giugno 2008
Sabato 5 Luglio 2008

Orario:

10,00 \ 12,00

Costo:

€ 15,00 ciascun Seminario,
€ 75,00 tutte le date

Possibilità di partecipare nella stessa giornata agli allenamenti comuni mensili dell'Associazione Sportiva Shubukan Torino:

di laido, ore 12,30 \ 13,30
di Kendo, ore 13,45 \ 15,00

Seminari di Kendo in guardia Jodan,
assistente Caroppo Elio (4° Dan Kendo)

Allenamenti comuni di laido,
assistente Scacheri Claudio (4° Dan laido)

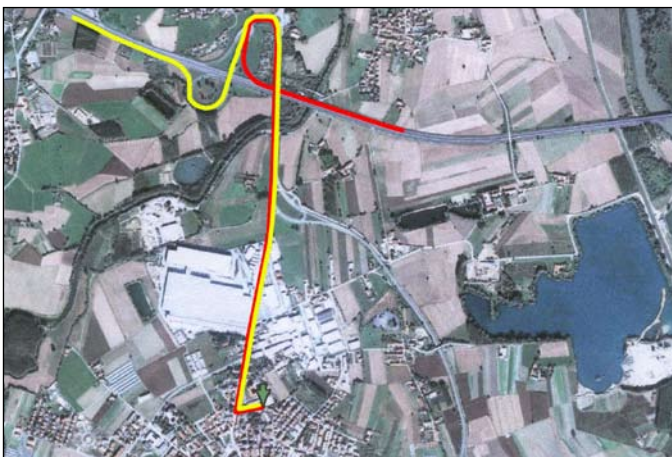
Allenamenti comuni di Kendo,
assistente Villa Luca (5° Dan Kendo)

NB. questi Seminari sono aperti a tutti i kendoka qualunque livello di Kendo abbiano.

come raggiungere l'impianto

. **Da autostrada Torino-Milano**, provenienza Milano, proseguire in tangenziale SUD direzione Piacenza, uscire a La Loggia (indicazione CUNEO - NICHELINO - CARIGNANO - LA LOGGIA).

. **Da autostrada Torino-Piacenza e/o Torino-Savona** provenienza Alessandria e/o Savona, proseguire in tangenziale NORD direzione Milano - Aosta, uscire a La Loggia (indicazione CUNEO - NICHELINO - CARIGNANO - LA LOGGIA).



JODAN:

letteralmente significa: Livello alto, spada sopra la testa.

Abitualmente si usa la posizione hidari, e cioè con il piede sinistro avanti.

Posizione in cui affrontate direttamente l'avversario e lo "controllate totalmente" con il vostro spirito.

Annullate la sua mente e gestite il suo movimento in modo che non abbia occasione di attaccarvi.

La prima falla nella sua sicurezza psicologica é stata fatta.

L'essenza di questa posizione é tagliare con la vostra mente, spirito e corpo insieme.



luogo di pratica

Da venti anni il Dynamic Dojo presta i suoi spazi per seminari e competizioni all'interno della sua struttura con possibilità di pernottamento gratuito nelle sale adibite per i praticanti che vogliono usufruirne.



strutture di supporto per il pernottamento

* In dojo (con sacco a pelo)

NB. per chi volesse pernottare in palestra il Venerdì notte contattare direttamente W. Pomero via mail all'indirizzo: wpomero@ipsnet.it o telefonicamente al n. 3357121847

* EUROMOTEL - Via 1° Maggio, 57
Nichelino (To)

Tel. 011.621843 - fax 011.621155

- **contattare direttamente la reception -**