

KENDO

SEMINARIO FINO A 2° DAN

DATA	ORARI	LUOGO
Domenica 14 Novembre 2021	10:00 13:00	Palazzetto dello Sport di Calcinato Via Stazione, Via Zemogna, 67 25011 Calcinato (BS)

Poiché per la normativa COVID la struttura sportiva prevede al suo interno un numero massimo di persone, si comunica che in caso di iscrizioni superiori al limite massimo di capienza verrà data priorità di partecipazione in base alla cronologia di iscrizione. Al termine delle iscrizioni, eventuali comunicazioni a riguardo verranno tempestivamente inviate ai diretti interessati.

INFORMAZIONI EVENTO

Il seminario è dedicato a:

- principianti senza bogu ma con un minimo di praticità nell'utilizzo di bokuto e/o shinai ed un minimo di conoscenza di Rei-gi (indicativamente, 2/3 mesi di pratica);
- praticanti con bogu fino al 2° Dan compreso,

e sarà coordinato da Lorenzo Zago, Kyoshi 7° Dan, Referente per il Kendo del Consiglio Regionale Lombardia, in collaborazione con i tecnici di dojo e/o federali delle società lombarde e che siano in possesso del grado minimo di 3° Dan.

Programma prima parte 45' circa:

Bokuto ni yoru kendo kihon waza keiko ho per partecipanti fino al 2° Kyu:

1-5: Nihon Kendo Kata per partecipanti 1° kyu

1-7: Nihon Kendo Kata per partecipanti 1° e 2° Dan

Programma seconda parte 45' circa: Kirigaeshi, Shikake-waza

Programma terza parte 1 ora circa: Gokaku-geiko, Hikitate-geiko, Ji-Geiko.

Il seminario è riservato ai soli dojo lombardi CIK ed ai loro tesserati.

COSTI		
Domenica 14 Novembre	Praticanti: 5 € (Sul posto) Collaboratori: Gratuito	Preiscrizione via mail entro il 10.11.2021

MODALITA' D'ISCRIZIONE
<p>Entro il 10.11.2021, all'indirizzo: cr.lombardia@kendo-cik.it, i responsabili di dojo invieranno una mail di preiscrizione allo stage contenente:</p> <ul style="list-style-type: none">• Cognome, Nome, Grado e utilizzo o meno del bogu di ogni partecipante;• Responsabile di dojo, o delegato/i, che intendono collaborare alla gestione dello stage. <p>Si richiede di compilare il modulo allegato alla presente comunicazione da parte del/dei genitore/i, o del tutore, degli eventuali minori presenti al seminario e di consegnarlo al momento del versamento della quota d'iscrizione.</p>

NORME LOGISTICHE LEGATE ALLA PANDEMIA DA COVID
<p>Per poter partecipare è' obbligatorio il possesso del green pass, come disciplinato dalla legge, in regolare corso di validità.</p> <p>Per ottenere il green pass è necessario alternativamente:</p> <ol style="list-style-type: none">1. aver effettuato la prima dose o il vaccino monodose da 15 giorni;2. aver completato il ciclo vaccinale;3. essere risultati negativi a un tampone molecolare o rapido nelle 48 ore precedenti;4. essere guariti da COVID-19 nei sei mesi precedenti. <p>Nel caso di possesso di certificati di esenzione vaccinale, è necessario avere l'esito di un tampone negativo (molecolare o rapido) effettuato nelle 48 ore precedenti.</p> <p>NB: SONO ESENTATI I MINORI DI ANNI 12</p> <p>In aggiunta è necessario portare l'allegata autocertificazione COVID compilata e firmata.</p>

Il controllo verrà effettuato, da personale incaricato dal Consiglio Regionale ovvero da personale del centro sportivo, all'arrivo nella struttura e verrà interdetto l'ingresso a chi non fosse in regola.

All'interno del Centro Sportivo è obbligatorio indossare sempre la mascherina nel momento in cui non si sta svolgendo attività fisica mantenendo una distanza interpersonale di almeno un metro.

COME ARRIVARE

Coordinate Google Maps	45.46203152233549, 10.410829164217585
Link google maps	https://goo.gl/maps/hvfvk7eSg8DUZ8c8

REFERENTI

REFERENTE SEMINARIO	REFERENTE ISCRIZIONI
<p>Lorenzo Zago <i>Referente Kendo Lombardia</i> cell. 3468436499 email: lorenzo.zago@tiscali.it</p>	<p>Stefano Massarenti <i>Consiglio Regionale Lombardia</i> cell. 3346761967 email: cr.lombardia@kendo-cik.it</p>

ALLEGATI

- LIBERATORIA MINORI
- AUTOCERTIFICAZIONE COVID



Autodichiarazione per praticanti ad eventi CIK

COVID19

Io sottoscritto (nome dell'atleta) _____

nato/a il* __/__/__ a* _____ Prov.* _____

telefono _____ e-mail* _____

nome del genitore (se l'atleta è minorenne) _____

DICHIARO SOTTO LA MIA PERSONALE RESPONSABILITÀ CHE NEGLI ULTIMI 14 GIORNI

- NON ho presentato NESSUNO dei seguenti sintomi: **febbre, tosse secca, respiro affannoso/difficoltà respiratorie, dolori muscolari diffusi, mal di testa, raffreddore, mal di gola, congiuntivite, diarrea, perdita del senso del gusto, perdita del senso dell'olfatto.**
- NON sono stato sottoposto a regime di quarantena e non ho ricevuto disposizioni di isolamento domiciliare per COVID-19;
- NON sono a conoscenza di aver avuto un contatto stretto con una persona con diagnosi sospetta o confermata di infezione da coronavirus (COVID19);
- NON sono a conoscenza di aver avuto un contatto stretto con una o più persone con febbre o con sintomi compatibili con COVID19 (in casa, ufficio, lavoro, ecc...);
- NON sono rientrato da Paesi extra UE e/o extra Schengen, di cui al DPCM 11/06/2020 e successivi, per i quali è previsto l'isolamento fiduciario di 14 giorni dopo l'arrivo in Italia (elenco completo disponibile su www.salute.gov.it/viaggiatori).

INFORMAZIONI AI PARTECIPANTI

- Il partecipante dichiara inoltre di impegnarsi a rispettare le seguenti prassi:
- **Rispettare gli orari di inizio evento e i flussi di ingresso/uscita dalla struttura;**
- Quando non direttamente impegnati nella pratica, mantenere la distanza interpersonale di 2 metri (se senza mascherina);
- Utilizzare obbligatoriamente i propri DPI (mascherina chirurgica o equivalenti) e igienizzarsi mani e piedi prima della pratica;
- All'interno dello spogliatoio disporre indumenti, asciugamani e scarpe all'interno di una borsa chiusa; nell'area di pratica è possibile portare solamente una piccola borsa con dentro i propri averi identificata con proprio nome e cognome.

Se il partecipante utilizza mezzi pubblici o a noleggio o in comune con altri partecipanti è importante:

- Mantenere sempre una distanza di sicurezza dall'autista e dagli altri passeggeri;
- Utilizzare solo mezzi che consentono il posizionamento alternato «a scacchiera» dei passeggeri;
- Indossare la mascherina e rispettare le norme di igiene.

Se il partecipante soggiorna presso una struttura alberghiera è importante:

- Indossare la mascherina e mantenere sempre le distanze di sicurezza negli spazi comuni;
- Non utilizzare gli ascensori o utilizzarli il meno possibile.

Data _____ Firma _____

MODULO PER MINORENNI

LIBERATORIA

Partecipante minorenni:

Nome _____

Cognome _____

Nato/a a _____ il _____

Residente in

Via _____ N°Civico _____

Città _____ Prov. _____ Cap. _____

Autorizzazione di un genitore

Io sottoscritto/a:

Nome _____

Cognome _____

Padre/Madre di

AUTORIZZO

Mio/a figlio/a a partecipare allo STAGE FEDERALE CIK _____ da _____ al _____

Presso la struttura _____

Il minore

Firma del genitore _____