

2ª PRATICA DI KENDO

METODO ECODAIMON

LUIGI RIGOLIO 6 DAN

LUCA COLOMBO 6 DAN

4 GENNAIO 2020

PERUGIA



La Fudoshin Kai Kendo Perugia è Lieta di Invitarvi il **04/01/2020**
alla Seconda pratica di Kendo secondo i principi **ECODAIMON**

L'allenamento sarà condotto da:

Luigi Rigolio 6 Dan

Luca Colombo 6 Dan.

Quota: 20 euro

Iscrizioni entro il 02/02/2020

Luoghi ed orari:

Perugia

Palestra del Liceo Scientifico Alessi

Via Ruggero D'Andreotto 19

06124 Perugia

Orari dalle 15:00 alle 18:00

Programma:

E

30 minuti Suburi- kihon.

CO

60 minuti Ojiwaza

Kote nuki-kote, Kote suriage kote, kote suriage men

DAI

60 minuti Jigeiko

MON

25 minuti Uchikomi

In Chiusura ci sarà un piccolo rinfresco offerto dalla Fudoshin

All'evento possono partecipare tutti gli iscritti C.I.K. ed E.K.F.

DOVE PERNOTTARE

Etruscan Chocohotel

Via Campo di Marte, 130, 06124 Perugia PG

075 583 7314

Hotel Giò Wine e Jazz Area

Via Ruggero D'Andreotto, 19, 06124 Perugia PG

Tel 075 573 1100

INFO

Paolo Molinaro 3450819973