

Grado da conseguire:	<input type="checkbox"/> 3° DAN	<input type="checkbox"/> 4° DAN	<input type="checkbox"/> 5° DAN
Candidato:	Cognome	Nome	
Dojo (Nome Società):			
Responsabile tecnico:			

A seconda del grado da conseguire, rispondere in modo accurato ad almeno due delle tre domande

3 DAN

- 1) Cosa si intende con il termine ZANSHIN?
- 2) Cosa si intende per "prendere il centro" e perché è così importante nel kendo?
- 3) Quanti tipi di ashisabaki conosci?

4 DAN

- 1) SEMEAI. Cosa si intende con questo concetto?
- 2) Spiega come ti sei preparato per affrontare questo esame.
- 3) Descrivi i vari kamae di Shitachi nei tre Kodachi no kata.

5 DAN

- 1) Spiega il significato di REIGI.
- 2) Spiega quanti e quali sono i movimenti con cui Shitachi reagisce all'attacco di Uchitachi durante il terzo Kodachi no kata.
- 3) Cosa è importante per te nello svolgimento delle prime lezioni ad un principiante?

(scrivere possibilmente in stampatello e firmare alla fine dell'elaborato)
