

Grado da conseguire:	<input type="checkbox"/> 3° DAN	<input type="checkbox"/> 4° DAN	<input type="checkbox"/> 5° DAN
Candidato:	Cognome		Nome
Dojo (Nome Società):			
Responsabile tecnico:			

A seconda del grado da conseguire, rispondere in modo accurato ad almeno due delle tre domande

3 DAN

- 1) Che cosa si intende con il termine "prendere il centro" e perché nel kendo è così importante?
- 2) Descrivi il termine "zanshin"
- 3) Spiega quanti e quali sono i movimenti di Shitachi in reazione all'attacco di Uchitachi nel terzo Kodachi no Kata

4 DAN

- 1) Spiega come ti sei preparato per affrontare questo esame
- 2) Spiega i vari nomi e tipologie di "keiko" che conosci
- 3) Spiega il significato del termine "tenouchi" e la sua applicazione riguardo ad un waza

5 DAN

- 1) Descrivi "SEMEAI"
- 2) Descrivi il concetto di "Kobo icchi"
- 3) Secondo te cosa è importante da trasmettere durante le prime lezioni ad un novizio?

(scrivere possibilmente in stampatello e firmare alla fine dell'elaborato)
