

Grado da conseguire:	<input type="checkbox"/> 1° DAN	<input type="checkbox"/> 2° DAN
Candidato:	Cognome	Nome
Dojo (Nome Società):		
Responsabile tecnico:		

A seconda del grado da conseguire, rispondere in modo accurato ad almeno due delle tre domande

1 DAN

- 1) Descrivi in modo accurato CHUDAN NO KAMAE.
- 2) Spiega il concetto di KIKENTAI ITCHI.
- 3) Elenca i vari tipi di kamae che si trovano nei primi 5 dei Tachi no kata.

2 DAN

- 1) Descrivi METSUKE.
- 2) Quali sono i benefici che apporta la pratica del KIRIKAESHI ?
- 3) Quale tecnica viene eseguita in ROPPONME?

(scrivere possibilmente in stampatello e firmare alla fine dell'elaborato)
