

| | | | |
|-----------------------------|--|--|---------------------------------|
| Grado da conseguire: | <input type="checkbox"/> 1° DAN <input type="checkbox"/> 4° DAN | <input type="checkbox"/> 2° DAN <input type="checkbox"/> 5° DAN | <input type="checkbox"/> 3° DAN |
| Candidato: | Cognome | | Nome |
| Dojo (Nome Società): | | | |
| Responsabile tecnico: | | | |

1° e 2° dan

- 1) i kata della Zen Nippon Kendo Renmei si dividono in tre gruppi. Sai dire quali sono questi gruppi ?
- 2) spiega il significato di Ukenagashi

3° dan

- 1) Spiega il significato di Enzan no metsuke.
- 2) In una spada giapponese la parte importante ai fini del taglio ha un nome specifico, sai qual è e sai descrivere il modo migliore per rendere efficace un taglio?

4° e 5° dan

- 1) Elenca e descrivi brevemente i punti richiesti per l'esame di 4° e 5° dan secondo quanto previsto dal Regolamento della International Kendo Federation da aggiungere a quelli richiesti per i gradi fino a 3° che sono i Chakuganten (punti fondamentali per la valutazione degli esami) e i seguenti:

- Corretta presentazione corretta etichetta
- Precisione nell'esecuzione di nukitsuke e kiritsuke
- Precisione nell'esecuzione di Chiburi
- Precisione nell'esecuzione del noto.

(scrivere possibilmente in stampatello e firmare alla fine dell'elaborato)
