

## **1. Composizione della commissione d'esame:**

- a) Almeno due commissari ed un capo commissione con grado minimo SHO-DAN (1° Dan)
- b) Solitamente, il capo commissione è colui che ha il grado più alto tra i componenti la commissione. A parità di grado sarà la persona più anziana. Il capo commissione è responsabile delle registrazioni dei verbali d'esame e firma la tessera dell'iscritto in corrispondenza del livello conseguito. Il capo commissione è inoltre responsabile del corretto svolgimento della sessione d'esami
- c) Il passaggio al livello superiore si determina con il giudizio positivo della maggioranza dei componenti la commissione (es. 2 su 3).
- d) Si suggerisce di comporre la commissione con tre YUDANSHA (persone con grado dan) di dojo diversi.

## **2. Programma consigliato per la classificazione dei livelli dal 6° al 2° kyu (KENDO):**

Si raccomanda questo percorso, che negli anni si è dimostrato propedeutico per l'accesso agli esami di 1° kyu e ai successivi esami Dan:

### 6° Kyu

Neofita

### 5° Kyu (senza bogu con bokuto) – Programma consigliato:

- Za-rei (salutare in posizione seduta di seiza)
- Tai-to, Nuke-to (posizionare ed estrarre la spada)
- Kamate-to (stare in guardia)
- Sankyodo (movimento in tre tempi): Men, Kote, Do, Tsuki
- Ikkyodo (movimento in un tempo): Men, Kote, Do, Tsuki, Kote-Men, Kote-Do, Kote-Men-Do
- Suburi: Jo-ge-buri, Naname-buri, Zenshin-kotai-men, Zenshin-kotai-sayu-men, Zenshin-men, Choya-ku-men.
- Osame-to (rinfoderare)

### 4° Kyu (senza bogu con shinai) – Programma consigliato:

Programma precedente ed inoltre:

- Kiri-gaeshi
- Kihon-uchi: Men, Kote-Men, Kote-Do, Kote-Men-Do

### 3° Kyu (con bogu) – Programma consigliato:

Programma precedente ed inoltre:

- Men-tsuke (mettere il men)
- Kiri-gaeshi
- Uchi-komi: Men, Kote-men, Kote-Do, Kote-Men-Do
- Uchikomi-geiko
- Men-tore (togliere il men)
- Kendo-no-kata: Ippon-me

### 2° Kyu (con bogu) – Programma consigliato:

Programma precedente ed inoltre:

- Ji-geiko (due volte)
- Kendo-no-kata: Ippon-me, Nihon-me

N.B.

In una sessione d'esame dal 5° al 2° Kyu, quando si passa al livello successivo non è necessario ripetere tutto il programma del livello precedente.