

## Protocollo per partecipazione agli esami di laido 1kyu-5dan

### Protocollo per lo svolgimento CCII laido 2021

(Aggiornamento del 7 Giugno 2021)

#### 12-13 Giugno 2021 - Palestra Palamadiba Modena

Di seguito il Protocollo da seguire durante lo svolgimento degli esami. Dette disposizioni integrano le "LINEE GUIDA per la corretta applicazione delle misure di contenimento Covid-19 per L'ATTIVITÀ SPORTIVA DI BASE e L'ATTIVITÀ MOTORIA IN GENERE" redatte dallo CSEN e aggiornate al 1° giugno 2021 cui si rimanda per quanto qui non espressamente normato, oltre il doveroso rinvio alle disposizioni di legge.

Seguiranno nuove indicazioni in presenza di variazione del quadro normativo.

#### ELEMENTI ESSENZIALI per lo svolgimento degli esami e delle competizioni

- Obbligo certificato medico agonistico
- Utilizzo della mascherina all'interno della struttura
- Medico sul posto
- Divieto di consumare cibo ove non espressamente indicato

#### LA STRUTTURA ed i protocolli di accesso

La struttura gestirà l'organizzazione degli spazi, degli spogliatoi e delle zone di pratica in modo tale da evitare assembramenti e incroci di flussi di persone.

Qui sotto sono elencati alcuni punti organizzativi:

- L'accesso alla struttura è possibile solo per le persone iscritte alle competizioni e agli esami, ai commissari d'esami e agli arbitri convocati tramite lettera ufficiale da parte della federazione e allo staff impegnato nell'organizzazione e gestione dell'evento.
- Prima dell'ingresso nel Centro Sportivo verrà rilevata la temperatura corporea agli esaminandi/commissari d'esame/staff di servizio (non saranno ammessi partecipanti con temperature >37.5°) e dovranno essere consegnate le autocertificazioni Covid da parte di tutti i partecipanti.
- Consigliato arrivare nel luogo dell'evento già in Hakama e Keikogi. Sarà comunque possibile usufruire degli spogliatoi ma **non delle docce** e sarà possibile lasciare indumenti/scarpe/borse all'interno degli spogliatoi stessi (riposti nelle proprie borse chiuse).



- Il numero di atleti per spogliatoio è di massimo 15 per volta (totale spogliatoi 4) per garantire in distanziamento tra ogni atleta. La permanenza nello spogliatoio è limitata al tempo minimo necessario per il cambio di abiti se necessario.
- **L'uso di una mascherina sarà obbligatorio per tutto il periodo di permanenza all'interno della struttura.**
- **Sarà necessario avere il certificato agonistico in corso di validità.**

## INGRESSO IN PALESTRA

Prima dell'ingresso nel centro sportivo e nel luogo di pratica ogni atleta dovrà sanificare le mani.

Saranno presenti dei punti in cui ci saranno dispenser di gel.

Prima di accedere agli spogliatoi, le persone dovranno togliersi le scarpe, riporle nella propria borsa e indossare le ciabatte.

**Le ciabatte non potranno rimanere incustodite fuori dalle porte dell'area di pratica** ma, una volta tolte, dovranno essere riposte in una busta che sarà portata all'interno della palestra. È raccomandata la sanificazione dei piedi nudi.

L'accesso al luogo di pratica avverrà solo portando l'attrezzatura necessaria per sostenere gli esami e la competizione. Gli esaminandi e i competitori si sistemano ad una distanza di 2 metri gli uni dagli altri.

**L'uso di una mascherina sarà obbligatorio per tutto il periodo di permanenza all'interno della struttura quando non direttamente impegnati nel sostenere la propria prestazione di gara o esame all'interno dell'area circoscritta.**

## PRATICA

### - Riscaldamento

Il riscaldamento potrà essere tenuto dalla commissione tecnica prima dell'inizio delle competizioni in due gruppi separati per mantenere le distanze di almeno 2 metri fra praticanti.

### - Allineamento e svolgimento delle competizioni individuali e a squadre

I competitori di ogni categoria si distribuiranno all'interno del luogo di pratica secondo l'ordine di ingresso come da sorteggi. La terna / quaterna che sosterrà la gara si disporrà entro l'area e attenderà il proprio turno nello spazio dedicato in prossimità del tavolo dei giudici di gara. Le categorie successive si disporranno nell'area retrostante i tavoli degli arbitri ed attenderanno il proprio turno.

I competitori dovranno indossare la mascherina fino in prossimità dello shiai-jo e dovranno toglierla solamente al momento dell'ingresso in area prima di eseguire l'inchino e raggiungere il Kaizen.

### - Eliminazione e termine delle competizioni

I praticanti che non dovranno sostenere gli esami successivi alle competizioni sono pregati di lasciare il luogo di pratica e liberare gli spogliatoi.



#### **- Ingresso e distribuzione dei numeri per gli esami**

Per assicurare il rispetto delle norme di capienza della struttura, gli esaminandi che non partecipano alle gare non potranno accedere in struttura fino alla fine delle premiazioni e all'uscita dei competitori che non devono sostenere l'esame. I numeri verranno distribuiti al banco della segreteria all'atto della conferma iscrizioni. Sarà cura dell'esaminando apporre il numero sul proprio zekken.

#### **- Allineamento e svolgimento esami**

Laddove sia previsto che una commissione esami di due o più gradi, il grado successivo dovrà attendere il proprio turno nell'area indicata. Ogni gruppo verrà fatto allineare mantenendo una distanza di 2 m. Gli esaminandi dovranno togliere la mascherina solamente al momento di alzarsi dalla sedia e prima dell'ingresso in area.

#### **- Termine degli esami**

Al termine dei rispettivi esami, tutti gli esaminandi dovranno lasciare la struttura.

### **COMMISSIONE D'ESAME**

Vista la possibilità che i membri della Commissione Tecnica Sviluppo possano dirigere la fase di riscaldamento partecipandovi attivamente, sarà loro richiesta la visita agonistica; non necessaria per gli altri membri della Commissione/i d'esame.

Il numero delle commissioni d'esame sarà deciso più avanti in base al numero degli iscritti. Al massimo saranno fatte due commissioni. Ciascuna commissione (da 5 o 6 componenti) sarà disposta su 4 tavoli da 2m di lunghezza e ogni commissario sarà ad una distanza di un metro dall'altro. Ogni postazione sarà munita di gel igienizzante.

La riunione preliminare e finale si svolgeranno mantenendo una distanza interpersonale di almeno 1m.

### **VALUTAZIONE ESAMI**

Lo scambio dei fogli d'esame tra i commissari e i kiroku avverrà dopo sanificazione delle mani da parte delle due parti.

I kiroku saranno in un tavolo (senza tovaglia) distanziati tra loro di almeno 1m e procederanno alla verifica dei punteggi ottenuti durante le varie sessioni d'esame. Alla fine del conteggio, per ogni grado, scriveranno in un foglio i numeri che avranno passato la prima parte degli esami. I numeri verranno letti ad alta voce da un membro dello staff nella tensostruttura o direttamente sul luogo di pratica agli esaminandi in attesa del risultato.

### **SEGRETERIA**

Le iscrizioni all'esame verranno fatte online con ricevimento bonifico pari alla quota di iscrizione.

Per poter sostenere gli esami sarà necessario avere il certificato agonistico in corso di validità.



All'ingresso della struttura sarà presente la segreteria/staff che attesterà la presenza del candidato (il quale dovrà lasciare in un'apposita scatola la certificazione COVID) e consegnerà il numero di iscrizione all'esame. Se possibile al tavolo della segreteria verrà applicato uno schermo in plexiglass, altrimenti sarà cura dello staff mettere tra il tavolo e gli interlocutori del nastro o altro per avere la massima distanza di sicurezza.

L'esame scritto verrà pubblicato sul sito CIK. L'esaminando dovrà compilarlo e trasmetterlo alla segreteria di settore entro la data indicata sulla circolare.

La segreteria di settore manderà via mail al capo commissione gli elaborati per la valutazione.

Il versamento della quota di registrazione dell'esame avverrà tramite bonifico con segnalazione dei dati identificativi alla segreteria generale ovvero se possibile tramite POS.