

# CAMPIONATI ITALIANI DI KENDO

## INDIVIDUALI YUDANSHA MASCHILI E FEMMINILI E INDIVIDUALI JUNIORES

---

PROGRAMMA:

GARA INDIVIDUALE MASCHILI-FEMMINILI-JUNIORES

<b>Palamadiba</b> Via Canaletto, 110b - Modena		
Sabato 23 Ottobre 2021	08:45 - 09:30 <b>ingresso per competitori</b>	Conferma iscrizioni (gare individuali) Controllo Shinai
	09:35 - 09:55	Riscaldamento generale
	10:00 - 10:15	Cerimonia di apertura
	10:15 - 16:30	Competizioni
	17:00 - 17:30	Finali e premiazioni
	17:30	Jigeiko

Sabato 23 Ottobre 2021	9:35 - 9:55	<b>Accesso al pubblico</b> solo muniti di green pass valido
---------------------------	-------------	--

---

## INFORMAZIONI

### ACCESSO ALLA STRUTTURA E CONFERMA ISCRIZIONI

La conferma iscrizioni verrà fatta all'ingresso alla struttura insieme al controllo di validità del green pass.

Consegnare inoltre:

- l'autocertificazione firmata (Allegato A)
- il modulo di consenso (Allegato B) e in caso di minori partecipanti all'evento

**L'autocertificazione (Allegato A) va presentata compilata e firmata all'ingresso. Chi ne fosse sprovvisto dovrà provvedere alla compilazione a mano su foglio bianco ricopiando il testo presente nell'allegato.**

Si ricorda inoltre che:

**Per poter partecipare è obbligatorio il possesso del green pass, come disciplinato dalla legge, in regolare corso di validità.** Per ottenere il green pass è necessario alternativamente:

1. aver **effettuato la prima dose o il vaccino monodose;**
2. aver **completato il ciclo vaccinale;**
3. essere **risultati negativi a un tampone molecolare o rapido nelle 48 ore precedenti;**
4. essere **guariti da COVID-19 nei sei mesi precedenti.**

**Il controllo verrà effettuato da personale incaricato dalla Segreteria, ovvero da personale del centro sportivo, all'arrivo nella struttura e verrà interdetto l'ingresso a chi non fosse in regola.**

**Nel caso di possesso di certificati di esenzione vaccinale è necessario avere l'esito di un tampone negativo (molecolare o rapido) effettuato nelle 48 ore precedenti.**

## CERTIFICATO DI IDONEITA' AGONISTICA

**Nota: il certificato medico di idoneità agonistica rilasciato da strutture del S.S.N. o medico sportivo convenzionato (non sono ammesse autocertificazioni) deve essere trasmesso alla segreteria (mail [segreteria@kendo-cik.it](mailto:segreteria@kendo-cik.it)) entro giovedì 21 Ottobre 2021.**

## CHECK SHINAI

Il controllo shinai prevede anche il controllo del peso secondo il regolamento internazionale

**Per il controllo shinai è ammesso al tavolo un solo rappresentante per dojo.**

Seguire i percorsi indicati dallo staff e mantenere le distanze interpersonali di almeno 1 m.

## RISCALDAMENTO E COMPETIZIONI

**Alle ore 9:35 è previsto un riscaldamento generale (facoltativo) condotto dalla commissione tecnica sviluppo.**

**Non sarà possibile effettuare un riscaldamento individuale o per dojo all'interno della struttura.**

Durante le competizioni è preferibile indossare sotto al men, la visiera protettiva in plexiglass (parte sotto o sopra e sotto).

Non è obbligatorio l'uso della mascherina durante la competizione.

## INFORMAZIONI PER UTILIZZO MASCHERINA

**All'interno del Centro Sportivo è obbligatorio indossare sempre la mascherina nel momento in cui non si sta svolgendo attività fisica.**

Sarà necessario seguire i percorsi indicati nella struttura per muoversi all'interno di essa unitamente alle indicazioni dello staff presente sul posto.

## INFORMAZIONI LOGISTICHE

E' consentito l'uso degli spogliatoi con la possibilità da fare la doccia. Le scarpe, abiti ed eventuali effetti personali dovranno essere riposte in uno zaino/borsa e lasciati sulle tribune nello spazio riservato ai competitori.

**SI CONSIGLIA DI ARRIVARE AL PALAZZETTO GIA' CON KEIKOGI ed HAKAMA INDOSSATI**

**SI INVITANO GLI ATLETI/SQUADRE ELIMINATI NEL CORSO DELLE COMPETIZIONI AD EFFETTUARE IMMEDIATAMENTE LA DOCCIA, PER EVITARE ASSEMBRAMENTI, E PRESENZIARE COMUNQUE ALLA CERIMONIA/FINALE COME SEMPRE.**

I 4 SEMIFINALISTI RESTERANNO IN HAKAMA E KEIKOGI.

Io sottoscritto (nome dell'atleta) \_\_\_\_\_

nato/a il\* \_\_/\_\_/\_\_ a\* \_\_\_\_\_ Prov.\* \_\_\_\_\_

telefono \_\_\_\_\_ e-mail\* \_\_\_\_\_

nome del genitore (se l'atleta è minorenne) \_\_\_\_\_

**DICHIARO SOTTO LA MIA PERSONALE RESPONSABILITÀ CHE NEGLI ULTIMI 14 GIORNI**

- NON ho presentato NESSUNO dei seguenti sintomi: **febbre, tosse secca, respiro affannoso/difficoltà respiratorie, dolori muscolari diffusi, mal di testa, raffreddore, mal di gola, congiuntivite, diarrea, perdita del senso del gusto, perdita del senso dell'olfatto.**
- NON sono stato sottoposto a regime di quarantena e non ho ricevuto disposizioni di isolamento domiciliare per COVID-19;
- NON sono a conoscenza di aver avuto un contatto stretto con una persona con diagnosi sospetta o confermata di infezione da coronavirus (COVID19);
- NON sono a conoscenza di aver avuto un contatto stretto con una o più persone con febbre o con sintomi compatibili con COVID19 (in casa, ufficio, lavoro, ecc...);
- NON sono rientrato da Paesi extra UE e/o extra Schengen, di cui al DPCM 11/06/2020 e successivi, per i quali è previsto l'isolamento fiduciario di 14 giorni dopo l'arrivo in Italia (elenco completo disponibile su [www.salute.gov.it/viaggiatori](http://www.salute.gov.it/viaggiatori)).

**INFORMAZIONI AI PARTECIPANTI**

- Il partecipante dichiara inoltre di impegnarsi a rispettare le seguenti prassi:
- **Rispettare gli orari di inizio evento e i flussi di ingresso/uscita dalla struttura;**
- Quando non direttamente impegnati nella pratica, mantenere la distanza interpersonale di 2 metri (se senza mascherina);
- Utilizzare obbligatoriamente i propri DPI (mascherina chirurgica o equivalenti) e igienizzarsi mani e piedi prima della pratica;
- All'interno dello spogliatoio disporre indumenti, asciugamani e scarpe all'interno di una borsa chiusa; nell'area di pratica è possibile portare solamente una piccola borsa con dentro i propri averi identificata con proprio nome e cognome.

Se il partecipante utilizza mezzi pubblici o a noleggio o in comune con altri partecipanti è importante:

- Mantenere sempre una distanza di sicurezza dall'autista e dagli altri passeggeri;
- Utilizzare solo mezzi che consentono il posizionamento alternato «a scacchiera» dei passeggeri;
- Indossare la mascherina e rispettare le norme di igiene.

Se il partecipante soggiorna presso una struttura alberghiera è importante:

- Indossare la mascherina e mantenere sempre le distanze di sicurezza negli spazi comuni;
- Non utilizzare gli ascensori o utilizzarli il meno possibile.

**Si impegna inoltre a comunicare tempestivamente eventuali variazioni riguardo quanto dichiarato durante l'evento**

Data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

## MODULO PER MINORENNI

### LIBERATORIA

Partecipante minorenni:

Nome \_\_\_\_\_

Cognome \_\_\_\_\_

Nato/a a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

Residente in

Via \_\_\_\_\_ N°Civico \_\_\_\_\_

Città \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_ Cap. \_\_\_\_\_

---

### Autorizzazione di un genitore

Io sottoscritto/a:

Nome \_\_\_\_\_

Cognome \_\_\_\_\_

Padre/Madre di

\_\_\_\_\_

### AUTORIZZO

Mio/a figlio/a a partecipare allo STAGE FEDERALE CIK \_\_\_\_\_ da \_\_\_\_\_ al \_\_\_\_\_

Presso la struttura \_\_\_\_\_

Il minore

Firma del genitore \_\_\_\_\_