

# STAGE DI SVILUPPO ALLA PRATICA AGONISTICA IAIDO

## DATA, ORARI E LUOGO

Domenica 14 Maggio

10:00 - 16:00

**Palestra**

Via Assisi, 33

Roma

## INFO EVENTO

L'allenamento si inserisce nel **Progetto di sviluppo della pratica agonistica** approvato dal Consiglio Federale. L'allenamento è **gratuito** e aperto a tutti gli iscritti alla CIK; non è necessario aver già partecipato a gare o essere interessati alla selezione per la Nazionale.

Si tratta di un'occasione per praticare con i Commissari Tecnici e con i praticanti che fanno parte della Nazionale iaido 2016. Lo scopo dell'allenamento è di introdurre i principi della pratica agonistica e di illustrare le regole delle competizioni nello iaido, mettendo in evidenza i possibili vantaggi che affrontare le gare porta per la pratica dello iaido, per lo sviluppo tecnico e quello spirituale.

L'allenamento si terrà a Roma, in via Assisi 33, dalle 10 alle 16, con una breve pausa per il pranzo. Si consiglia di portare un pranzo al sacco.

## COSTI

gratuito

## ISCRIZIONE

Direttamente in loco

## COME ARRIVARE

La palestra si trova nei pressi della Stazione Tuscolana (a 4 minuti uscendo dal retro) ed è vicina alle fermate Ponte Lungo e Furio Camillo della Metro A.

## REFERENTI

*Per informazioni*

**Anna Rosolini**

*Segreteria Iaido*

cell. + 339 6843416

email: [segreteria.iaido@gmail.com](mailto:segreteria.iaido@gmail.com)